

## 初心者インターネット講座 (全2回)

インターネットを楽しく学び生活に役立てましょう  
 [日 時] 3月5日・19日(木) 9:30~11:30  
 [場 所] 狭山台公民館 学習室(2階)  
 [対 象] パソコン初心者で、ノートパソコンを持参できる方  
**※パソコンはWindows8.1、10【Office2010を除く】**  
 [内 容] ①狭山市ホームページ・公共施設予約の検索  
 ②グーグルマップの活用、ユーチューブ 他  
 [講 師] 狭山パソコン支援の会  
 [定 員] 16名 [費 用] 無料  
 [申込み] 2月17日(月)から受付開始(先着順)  
 狭山台公民館事務室へTel: 04-2957-1271  
 ☆受付時間は9時~17時(日曜・祝日除く)

## 初心者パソコン教室 (年間講座)

基礎から「ゆっくり」「確かに」学習する初心者向け教室  
 [日 時] 4月9日(木)から翌年1月までの木曜日  
 9:30~11:45【全27回/毎月3回】  
 [場 所] 狭山台公民館 学習室(2階)  
 [対 象] パソコン初心者で、ノートパソコンを持参できる方  
**※パソコンはWindows8.1、10【Office2010を除く】**  
 [内 容] Word、Excel、年賀状、インターネット等  
 [講 師] 狭山パソコン支援の会 [定 員] 16名  
 [費 用] 年間22,000円(テキスト代別途)  
 [申込み] 2月17日(月)から受付開始(先着順)  
 狭山パソコン支援の会  
 Tel: 04-2959-6272 (鈴木さんまで)

## 第12回食のフェスティバル & 春まつり 開催! おいしんぼ祭り in 狭山台2020

出店盛り沢山!何を食べようかな?子ども向けパペット(腹話術)、紙芝居、ノルディックウォーキング、笑いヨガ、コーラスなど春まつりイベントもお楽しみに♪

[日 時] 3月20日(金) 春分の日  
 販売時間 11:00~14:00(予定)  
 [場 所] 狭山元気プラザ 西側エントランス付近  
 [主 催] 食のフェスティバル実行委員会  
 [販売品と出店団体]

- カンピョウスティック・そばいなり  
(狭山台地区民生児童委員協議会)
- 煮卵・玉こんにゃく・パン・コーヒー(粋・活さろん)
- やきとり(せせり串)・赤飯(狭山台1丁目自治会有志)
- マドレーヌ・コーヒー・ジュース(きらく会)
- 国産鶏モモ肉串炭火焼(ボランティアの止まり木)
- ベルギーワッフル・お菓子釣り(青少年育成狭山台地域会議)
- フランクフルト・うどん・おしるこ・さやまっ茶プリン  
(狭山台地域づくりをすすめる会)
- 団子・赤飯・焼きそば・生しいたけ他(ほりがね大樹作業所)
- さといもコロック(男のキッチン)
- いも煮(ほっとサロンけやき)
- 焼き芋・田楽(2丁目カフェきらら)
- いきなりだご(スリムクローバー)
- 焼きおにぎり・ホットケーキ・コーヒー(生活クラブ)
- ピザ(男の大学院)

## 公民館「おはなしのろうそく」によるはるのおはなし会

利用団体 (費用無料・申込み不要)  
 [日 時] 3月29日(日) 10:30~12:00  
 [場 所] 狭山台公民館 和室(2階)  
 [内 容] 第1部パネルシアター等、第2部昔語り  
 第1部☆幼児~小学生 10:30~11:10  
 第2部☆お話たっぷり聞きたい方 11:20~12:00  
 [問合せ] 狭山台公民館 Tel: 04-2957-1271

## 狭山市総合子育て支援センター ちゃっぼ事業

### あかちゃんワイワイ広場

※申込み不要 直接「狭山台公民館」へお越しください  
 [対 象] 0歳~1歳6カ月くらいのお子さんとお保護者  
 妊婦さん・おじいちゃん・おばあちゃんもぜひ♪  
 [日 時] 3月17日(火) 10:30~11:30  
 [場 所] 狭山台公民館 和室(2階)

狭山市出前講座 講師: 狭山警察署 生活安全課職員

## 知識と日頃の意識が身を守る! 防犯講座

[日 時] 3月14日(土) 17:30~19:00  
 [場 所] 狭山台公民館 ホール(1階)  
 [内 容] 振り込め詐欺、交通安全について  
 [費 用] 無料 [定 員] 10名(先着順)  
 [申込み] 2月17日(月)から狭山台公民館へ※電話可  
 [共 催] 男の遊学会(公民館登録サークル)

## 60歳から始められる ~ヨガ教室~

健康で生活しやすい身体づくりをしませんか?  
 [日 時] 4月1日(水)から翌年3月までの第1・3水曜日  
 13:30~14:30  
 [場 所] 狭山台公民館 和室(2階)  
 [対 象] 昔よりできることが少なくなったと感じる方  
 運動が苦手な方、姿勢が悪いと感じる方  
 [内 容] ヨガ [定 員] 15名  
 [持ち物] ヨガマット(大判のバスタオル可)・飲み物  
 [費 用] 無料  
 [申込み] 2月20日(木)9時半から受付開始(先着順)  
 狭山台地域包括支援センター  
 Tel: 04-2999-3801  
 ☆受付時間は9時半~17時(土日・祝日除く)

## ギャラリーさやまだい

### 絵手紙ひよこの会 ~作品展~

葉書、巻紙に描いた温かい作品をぜひご覧ください  
 [日 時] 2月3日(月)~4月27日(月)  
 9:00~17:00  
 [場 所] 狭山台公民館 ロビー

## 狭山台公民館3月の休館・夜間休館予定表

★夜休: 夜間休館日(17時閉館) 休: 全日休館日

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
						1 ★夜休
2 ★夜休	3	4	5	6	7 ★夜休	8 ★夜休
9 休	10	11	12	13	14	15 ★夜休
16 ★夜休	17	18	19	20 休	21	22 ★夜休
23 ★夜休	24	25	26	27	28	29 ★夜休
30 ★夜休	31					