

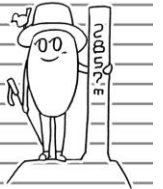


7月号

さやまだい

公民館・地区センターだより

平成30年
2018年7月



まーくん

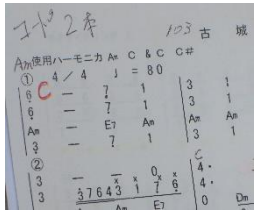
さやちゃん

サークル入会体験フェスタに参加しました

狭山台ハーモニカメイツ



練習風景



楽譜は数字譜

週末が練習日ということで6月9日(土)午前、レッスン中に伺いました。会場には70代中心の男女11名の方が輪になってハーモニカの合奏をしていました。「忘れな草をあなたに」「アカシヤの花が咲いてる」「時代」など10数曲次々に演奏していきました。間に時々演奏の気になるところをピックアップして復習していきます。曲によって調子や音域の異なるハーモニカに取り替えたり複数本を重ねて演奏することもあります。一般的なサイズの中にビッグサイズのハーモニカも交じり、リズム部分を担当しています。この楽器は、高価なため会で所有しています。日ごろの練習もこのような形ですすめています▼今日は見学の方もいて演奏を楽しんでいました。小さな楽器でもいろいろな曲を演奏できる素晴らしさを感じました。

〈部員の方々に聴きました〉

「それなりの上達があるし、13年位楽しくやっています」

「14、5年やっていますが、家で練習しないと難しいのですがその分できるようになると嬉しさが増します」

「入会後日が浅くてついていけませんと一緒に合奏するのは楽しい」

「長くやっていると発表会があるのが楽しいです。度胸もついできます」

(牧野記者)



ハーモニカセット



さやま吹き矢クラブ



ゆったり、腹式呼吸で

6月21日(木)午後「さやま吹き矢クラブ」取材しました▼当クラブは「さやま市民大学同窓会」の会員を中心に設立され、現在、会員は23名(毎週木曜日13時30分~17時)、同窓会員や地域にかかわらず広く会員を募っています▼社会福祉協議会からはいくつかの特別養護施設などへのボランティア活動の協力を求められ、出向いて、吹き矢が年齢や体力、身体状況に関係なく健康リクレーションとして誰でも気軽に参加出来る競技であることを実践披露、PRに努めています▼前半競技のあと、ティータイムを挟んで後半はピンゴ的を使っての競技です。的までの距離は7m、床からの中心まで1.6m。ルールにしたがって点数を競い合います▼矢は1回9本。足の位置を整え、筒(1m)に矢を込めてゆっくり息を吸いつつ両手で掲げ、ゆっくり息を吐きながら下ろす。的を定め、息を吸いつつ筒を口へ、一気に吐く。

今年2月に入会の女性(60代)「会場に来ると会話が弾んで楽しくて、皆さんののびのびと生き生きしています。でも、矢を吹く呼吸とのタイミングが難しいです。」

丸山保司会長「今のところ、近隣の愛好者が集って楽しんでいます。今年からボランティア活動団体として加盟し、他の団体や協議会などへ参加しています。吹き矢を通して楽しさを伝え、健康増進と地域とのコミュニケーションを図っていければと思っています。誰もが気軽に参加出来るように広めていきたい」

(葛西記者)



点数確認は二人で

第15回 狭山台ふるさと祭り

狭山台に生まれ育った子ども達が、将来、ふるさとの思い出と語り残せる行事です。是非お出かけください。

- [日 時] 7月21日(土) 16:00~21:00
- [場 所] 狭山台中央公園野球場
- [主 催] 狭山台地区自治会連合会



ギャラリーさやまだい

あじさい祭写真展 「写真を楽しむ撮影会」

6月17日に新狭山中原公園(あじさい公園)で開催した撮影会の成果をご覧ください。

- [日 時] 7月4日(水)~7月30日(月) 9:00~17:00
- [場 所] 狭山台公民館 ロビー



なつのおはなし会

おはなしの世界に溶け込んでみませんか？
幼児から大人までぜひお楽しみください！

[内 容]

第1部 10:30~11:10 (幼児から小学生向け)
わらべうた、大型紙しばい 他

第2部 11:20~12:00 (お話をたっぷり聞きたい人向け)
昔話、民話、童話 他



- [日にち] 7月22日(日)
- [場 所] 狭山台公民館 和室
- [費 用] 無料、申込み不要(直接会場へ)
- [共 催] おはなしのろうそく