

★★★ 公民館利用サークル 狭山台歌謡クラブ『カラオケ発表会』開催！ ★★★  
 日頃の成果を発表しますので是非会場へお越しください。  
 [日 時] 11月17日(土) 10:00~13:00 (予定) 開場9:40 [場 所] 狭山台公民館ホール

サークル紹介 **ダンスで楽しく健康体操「3B リズム体操」**

8月31日、公民館ホールに行くついでに軽やかなスポーツ着姿の皆さんが待っていました。まず60代、70代の8名の会員が、みんなで輪になりミーティング。近々大会があるそうでその打ち合わせ、次回の練習会場の確認。それが済むと会場に広がって発声練習「あ〜」「い〜」「う〜」と50音すべてを大きい声で速くまたゆっくりと唱えます▼次に10分間いくつかの柔軟体操をした後、先生が音楽を流します。「オクラホマミキサー」「見上げてごらん夜の星を」などの曲に合わせて用具を使い楽しそうに踊っていきます。使う用具は「ボール」「ベル」という空気で膨らませた器具、5輪を模したという5色の輪をつなげた「ベルター」を持ち替えていきます。曲はJポップをはじめ、エグザイルの曲などを使っているそうです▼コンスタントに練習場所が確保できないことが悩みだが、毎回音楽を聴きながら楽しく運動でき健康も維持できているとのこと。毎週金曜日午前活動中。楽しく体を動かして健康を維持したい方どうぞ仲間になりませんか。(3Bとは：ボール・ベル・ベルター英語文字の頭文字B)



ベルを使つてのダンス ベルターを使つてのダンス



ボールのダンス

※毎月3回(金曜日)9時~11時 入会金:1,000円 会費:2,500円/月 連絡先:04-2953-8506 (小口) (牧野記者)

「絵手紙ひよこの会」 9月3日(月)午後「絵手紙ひよこの会」取材しました▼1階の会場では出席された11名がテーブルを囲んで制作の留意点や手順などを確認し合っていました▼今日は高倉先生がお休みなので、予め制作された作品を前に道具素材のクレパス、アクリル絵の具などの使い方、表現のポイントなどを話し合いました▼今日の作品はいつもとは趣を変えてハガキにクレパスで赤や黄色、青などの色を塗り、その上に黒のアクリル絵の具を厚く塗り重ね、乾ききらないうちに素早く先の尖った割箸等で意図する線を描く。黒の下に塗られた色鮮やかな線が花や野菜、稚児などの造形を作る▼構想を練る、スケッチしメモをとる、無心に色を塗る、それぞれの方が作品を見せ合ってヒソヒソ。集中の時間、やがて皆の笑いがこぼれる。そんな楽しいひとときを拝見しました▼この会は平成10年に20数人の会員を集めて創設。高倉純子先生のユニークな指導のもとに現在15名の会員(男性6名・女性9名)で活動。年齢も60代~90代の人たちです。季節の草花、果実、野菜、景色など日常をハガキに描いて投函しています『下手がよい、下手でいい』をモットーに、ワイワイガヤガヤ、時には真剣に描いています。どうぞお気軽にお立ち寄りください!



鮮やかな色に黒の絵の具を重ねて



素朴ながらも個性的な絵手紙



“楽しんでいます!”会員の皆さん

※毎月第1・第4(月曜日)13時~17時 入会金:1,000円 会費:1,000円/月 連絡先:04-2957-3823 (岡田) (葛西記者)

公民館利用のお知らせ

現在、市内の公民館では夜間利用のない日は夜間休館(17時閉館)を実施していますので、ご注意ください。  
 ~注意点~  
 ・夜間休館日は、17時以降のロビーや印刷機の使用もできません。  
 ・火曜日~土曜日の17時~22時までの夜間利用をしたい場合は、利用日の属する前々月の末日までに予約申込みを行ってください。(例:2018年12月中の17時以降利用分→2018年10月31日までに予約申し込み)  
 ※日曜日・月曜日は夜間の利用はできません。  
 ・狭山台公民館休館日:国民の祝日  
 施設管理日(毎月第2月曜日)

| 月曜        | 火曜 | 水曜 | 木曜       | 金曜       | 土曜        | 日曜        |
|-----------|----|----|----------|----------|-----------|-----------|
|           |    |    | 1<br>★夜休 | 2<br>★夜休 | 3<br>★夜休  | 4<br>★夜休  |
| 5<br>★夜休  | 6  | 7  | 8        | 9        | 10<br>★夜休 | 11<br>★夜休 |
| 12<br>休   | 13 | 14 | 15       | 16       | 17        | 18<br>★夜休 |
| 19<br>★夜休 | 20 | 21 | 22       | 23<br>休  | 24        | 25<br>★夜休 |
| 26<br>★夜休 | 27 | 28 | 29       | 30       |           |           |

10月号 さやまだい 平成30年 2018年10月  
 さやちゃん 公民館・地区センターだより まーくん

活動報告 夏だ! プレーパークだ!! ほんきっこだ!

ほんきっこ2018夏が8/18(土)から25(土)迄の8日間狭山台中央公園で開催された。主催は NPO 本気であそぶ子応援団▼ほんきっこハウスづくり、そうめん流し、野球場ペンキ塗り、光るどろ団子大会、ベーゴマ大会、木作品展と連日盛りだくさんの企画イベントがあり、8日間で延971名の来場者で賑わった▼ほんきっこハウスは期間中5軒製作され、小さい子も自由に遊ぶことができたので、おだんご屋さん遊び等で楽しんでいた▼日曜日はそうめん流しを開催。マイそば箸口や箸を工作コーナーで作り、竹の樋を流れるそうめんを、お腹いっぱい味わった。この日だけで237人の来場者があった▼木作品展には、期間中に製作された多くの作品が出品され、年齢別に優秀作品が表彰された▼野球場のペンキ塗りは、指定管理者公園パートナーズさんの協力で開催され、バックネット近辺の腰壁をキャンパスに見立てて、思いっきりペンキを塗る。普段できない遊びなので、幼児たちに大人気。終わりに、バナナとジュースをもらって大喜び▼主催者側より「遊び場開催は、周辺の皆様を始め、住協建設さん(木っ端の提供)、ケイヨーデイツーさん(段ボールの提供)等のご支援・ご協力があった子供たちが思いっきり楽しむことができました。感謝しています」とのコメント。(阿部記者)



ほんきっこハウスづくり どろ団子大会



そうめん流しの様子



木作品展

狭山市社会福祉協議会 主催 福祉講座『現代のお葬式事情』

人生100年の時代と言われるようになりましたが、やがては訪れる終末。「人生の終わり方」について、基礎知識を学んでみませんか?  
 [日 時] 11月7日(水) 13:30~15:00 [費用] 無料(申込不要)  
 [場 所] 狭山台公民館 ホール [持ち物] 筆記用具  
 [講 師] 馬場 光晴氏(狭山台地区民生委員児童委員協議会委員) ※当日エンディングノート配付します。

保育サポート付き★乳幼児のお子様も一緒に!  
 外遊び応援プロジェクト!!ほんきっこ講演会

こどもの外遊びについて、その重要性を考える講演会を実施します。  
 [日 時] 11月5日(月) 10:00~12:00  
 9:20受付開始  
 [場 所] 狭山台公民館1階 ホール  
 [講 師] NPO 法人日本冒険遊び場づくり協会代表 フリーランスプレイヤーカー NHKにも出演! “どっくん”こと関口博樹さん  
 [テーマ] 子どもたちの心と身体の育て方II ~自己肯定感を育む遊びのチカラ~  
 [定 員] 50名(先着順)  
 [費用] 無料(申込不要)  
 [共 催] NPO 法人本気であそぶ子応援団  
 [保育申込み] 保育を希望する方は10月31日(水)までに狭山台公民館事務室へ Tel:2957-1271

狭山台児童館共催事業  
 デイキャンプ!!狭山の味覚を楽しもう

自分で掘った里芋を、公民館の調理室で楽しくクッキング!みんなでワイワイ食べましょう★  
 [日 時] 11月14日(水) 9:00~13:30  
 [場 所] 狭山台児童館集合→堀兼の農園で里芋掘り→狭山台公民館調理室で調理・試食  
 [対 象] 小学生  
 [定 員] 20名(先着順)  
 [費用] 600円  
 [持ち物] エプロン 三角巾  
 ※里芋掘りは汚れても良い服装で!  
 [講師(調理)] 土田 丹智子先生(料理研究家)  
 [メニュー(予定)] 里芋グラタン・ふわとろオムライス・スイーツ  
 [申込み] 10月14日(日)9:00~費用持参の上、狭山台児童館事務室窓口へお越しください。  
 ※電話・代理申込み不可