




公民館共催事業♪ 初心者インターネット講座

インターネットを楽しく学び生活に役立てましょう

- [日 時] 3月7日・14日 9:30~11:30 (全2回)
- [場 所] 狭山台公民館 学習室
- [対 象] パソコン初心者で、ノートパソコンを持参できる方
パソコンはWindows7、8.1、10【Office2007を除く】
- [内 容] ①狭山市ホームページ・公共施設予約検索
②グーグルマップの活用、ユーチューブ 他
- [講 師] 狭山パソコン支援の会 
- [定 員] 16名 [費 用] 無料
- [申込み] 2月15日(金)から受付開始(先着順)
狭山台公民館事務室へTel: 04-2957-1271
☆受付時間は9時~17時(日曜日・祝日除く)

~年間講座~ **初心者パソコン教室**


パソコンの基礎から「ゆっくり」「確かに」を基本に公民館で学習する初心者向けパソコン教室です。

- [日 時] 4月11日から翌年1月までの木曜日 
9:30~11:45(全27回 毎月3回)
- [場 所] 狭山台公民館 学習室
- [対 象] パソコン初心者で、ノートパソコンを持参できる方。
パソコンはWindows7、8.1、10【Office2007を除く】
- [内 容] ワード、エクセル、年賀状、インターネット等
- [講 師] 狭山パソコン支援の会 [定 員] 16名
- [費 用] 年間22,000円(テキスト代別途)
- [申込み] 2月17日(日)から受付開始(先着順)
狭山パソコン支援の会 
Tel:04-2959-6272(鈴木さんまで)

スマホって何？基本講座

**※当講座はスマートフォンを持っていない人向けの講座です
実際にスマートフォンを操作するような講座ではありません**

スマホ(スマートフォン)ってどういうもの？これからスマートフォンを持ちたい方にお勧めの講座です。
Wi-Fiとは？アンドロイドとアイフォンの違いは？基本の基本を、市民講師協議会の講師に解説いただきます。

- [日 時] 3月8日(金) 13:30~16:00
- [場 所] 狭山台公民館 ホール 
- [内 容] スマホとは？通信の仕組みなど解説
- [定 員] 30名(先着順) [費 用] 無料
- [講 師] 狭山市民講師協議会
- [申込み] 2月15日(金)から狭山台公民館事務室へ
Tel: 04-2957-1271(電話可)
- ☆受付時間は9時~17時(日曜日・祝日除く)


お知らせ 狭山市では、2月28日まで次期狭山市民館運営審議会委員を公募しています。詳しくは、狭山市公式ホームページ又は中央公民館へお問い合わせください。

残しておきたい狭山の風景展

私たちのふるさと狭山の風景を、童絵作家池原昭治氏の原画と写真でご案内します。五行歌や狭山に伝わる民話の朗読とあわせて狭山を巡ってみませんか


- 期間 3月8日(金)~11日(月) 9:00~17:00
(最終日は16:00まで) 入退場自由
- 会場 市民交流センター1階コミュニティホール
- 期間中は、五行歌講演会や民話の朗読会も開催します。
詳細は各公民館設置のチラシ・HPをご覧ください。
- 共催 狭山市民館連絡協議会・残しておきたいふるさと狭山会
- 協力 池原昭治氏・狭山五行歌会・ななこ会(さやま市民大学修了生団体)

追加募集 異食文化講座 世界三大料理教室



- [日 時] 3月5日 9:30~13:00
- [場 所] 狭山台公民館 調理室
- [持ち物] エプロン、三角巾 
- [内 容] 中国調理
- [定 員] 15名(先着順) [費 用] 700円
- [講 師] 料理研究家 土田丹智子氏(狭山台在住)
助手 公民館利用団体「もぐもぐクラブ」
- [申込み] 狭山台公民館事務室へTel: 04-2957-1271☆
受付時間は9時~17時(日曜日・祝日除く)

追加募集 狭山台地区スポーツ推進委員・公民館共催


自分の身体と向き合うためのヨガ教室

- [日 時] 2月17日(日) 13:00~15:00
- [場 所] 狭山台公民館 ホール
- [講 師] ワタナベスタジオ [内 容] ヨガ理論・体操
- [定 員] 40名(先着順) [費 用] 無料
- [対 象] 一般 ※男性参加も大歓迎!
- [持ち物] 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル 
ヨガマットまたはバスタオル
- [申込み] 狭山台公民館事務室へTel: 04-2957-1271
☆受付時間は9時~17時(日曜日・祝日除く)


あかちゃんワイワイ広場狭山台会場

- [日 時] 2月19日(火) 10:30~11:30 
- [場 所] 狭山台公民館 和室
- [対 象] 0歳~1歳6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者、妊婦さん、どなたでも参加できます
- [費 用] 無料(申込み不要)直接会場にお越しください
- [問合先] 総合子育て支援センター ちゃっぽ 
Tel: 04-2937-3624

ギャラリーさやまだい 狭山台絵画同好会作品展

- [日 時] 3月1日(金)~3月31日(日) 
- 9:00~17:00
- [場 所] 狭山台公民館 ロビー

会員募集！ 狭山台ストレッチ体操

狭山台公民館を拠点に、健康増進のため、ストレッチ体操・リズム運動などを行っています。脳トレを兼ねてのリズム体操では「出来ないときは笑顔で！」と楽しく体づくりを励んでいます。
まずは見学がてら遊びに来てください！ 

- 活動日: 毎週火曜日 15:00~16:30
- 入会金: なし 会費: 月額2,000円
- 年齢層: 60歳代~70歳代 現会員数: 19名

狭山台公民館3月の休館・夜間休館予定表
夜休: 夜間休館日(17時閉館) 休: 全日休館日

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 夜休	3 夜休
4 夜休	5	6	7	8	9	10 夜休
11 休	12	13	14	15	16	17 夜休
18 夜休	19	20	21	22	23	24 夜休
25 夜休	26	27	28	29	30	