



11月号

さやまだい

令和元年
2019年11月



さやちゃん

公民館・地区センターだより

まーくん

第35回 狭山台地区体育祭

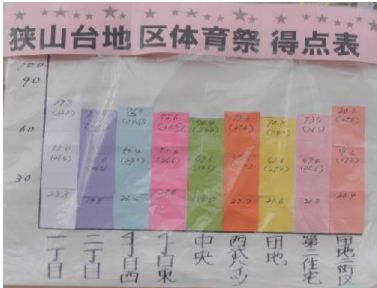
第35回狭山台地区体育祭は、10月6日(日)10時~13時30分に狭山元気プラザで開催されました。来賓として衆議院議員、市議会議員や来賓多数の出席がありました▼大澤実行委員長の開会挨拶では「朝方は小雨で心配しましたが回復してきました。みんなが楽しめるゲームを中心とした体育祭の準備をしてきました。各自治会役員や関係者のご協力に感謝申し上げます。本日参加している皆様方、日頃使っていない筋肉や頭脳を使い、存分に楽しんでください」とありました▼狭山台地区体育祭はH27年度より ①スタッフも参加者も楽しめる体育祭 ②体育的要素を取り入れ、誰でも参加できるレクリエーション大会を設定しました▼各自治会が開催する9ゲームで個人が好きなゲームに参加し、得点の多い3ゲームの合計点を総合得点にして『賞品引き換え券』を頂き、野菜等の賞品を受け取ることとなります▼今回はプログラムの中の2ゲームを紹介します。1丁目自治会主催の「ペタンクカーリング」とは、金属製の650~800グラムの球を、グラウンドに丸く描いた的に、A・B・Cのゾーンを設け、球の止まったゾーンの得点を、3回の合計で獲得集計します。金属製の球が重いことと、球の性質から目標位置に投げて止めるのが難しいゲームです▼西武狭山台ハイツ自治会主催の「輪投げ」は、年代別に輪投げする基準線を設定し、ポールを目掛けて輪を投げ入れるゲームです。ポールの位置に数字が明記されており、大きな得点ポールを目掛けて投げますが、思うように投げられないのも魅力でもあります。3回の合計点数が、得点となります▼今年から



狭山台1丁目自治会のペタンクカーリング



西武狭山台ハイツ自治会の輪投げ



自治会毎に獲得した点数を、本部テントで集計した得点を棒グラフで明記し、展示しました。結果、1位：団地2街区80点▼2位：1丁目自治会79点▼3位4丁目自治会：75点でした。全自治会間の得点差は僅差でした▼参加者の声：ペタリンクの球を的の中心に投げ止めたので「目標達成すると大変嬉しい」(小学6年の女児童) 自分のゲームが始まるまで、待っている間、知らない方と会話ができ楽しいですね(初めて参加した老婦人) 輪投げが出来て本当に嬉しそうでした(小さいお子様のお母さん)▼復興支援の一環で、福島いわき物産販売」がありました。★生サンマ★カマス開き★メヒカリ開き★かまぼこ★梨等々が大好評。食べてみたら、大変美味しかったです。



福島いわき物産販売

(村上記者)

第27回 狭山台ふれあい音楽祭

[日 時] 令和1年12月1日(日)
 【開場】12:30 【開演】13:00~15:30
 [会 場] 狭山元気プラザ体育館 [持ち物] 上履き、防寒具
 [問合せ] 狭山台公民館 Tel: 04-2957-1271

各団体出演時間<<予定>>

- 13:15~13:24【合唱】狭山台南保育所
- 13:30~13:42【合唱】狭山台児童館合唱団
- 13:48~14:02【演奏】狭山台オカリナサークル
- 14:08~14:18【合唱】狭山台小学校
- 14:24~14:36【合唱】狭山少年少女合唱団
- 14:42~14:54【演奏】狭山市立狭山台中学校吹奏楽部
- 15:00~15:15【演奏】狭山市吹奏楽団

狭山台地区スポーツ推進委員
狭山台公民館共催

保育サービスあり

自分の身体と向き合うためのヨガ教室

[日 時] 12月11日(水) 14:00~16:00
 [場 所] 狭山台公民館 ホール
 [講 師] ワタナベスタジオ
 [内 容] ヨガ理論・体操
 [定 員] 40名(先着順) [費 用] 無料
 [対 象] 一般 ※男性参加も大歓迎!
 [持ち物] 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
 ヨガマットまたはバスタオル
 [申込み] 11月15日(金)から狭山台公民館
 事務室へTel: 04-2957-1271(電話可)

★保育サービスは11月15日(金)~22日(金)受付期間
 対象:2歳~未就学児 場所:和室 人数:先着6名