

森の木を切る体験学習

学ぼう！木を切ることで環境に良いことあるってほんと？

[日 時] 12月15日(日) 10:00~12:00

9:30受付開始 ※雨天中止

[集合場所] 堀兼・上赤坂公園管理棟前

[講師] 青山松之(緑のトラスト狭山代表)

[募集] 小学生20名(保護者同伴)

小学生に木製クラフトプレゼント♪

[費用] 無料 [服装] 長袖、長ズボン

[持ち物] 作業用手袋、ヘルメット、飲み物、筆記用具

[申込み] 11月12日(火)から狭山台公民館事務室

Tel: 04-2957-1271

※受付時間9:00~17:00(日曜日・祝日除く)



場所は緑の
トラスト狭山

人間国宝 山本東次郎

大蔵流狂言 山本東次郎門下生(狭山市在住)

狂言

今年も恒例となりました狂言鑑賞会を開催します。室町時代からの伝統の式楽「狂言」の世界を、ぜひ子どもと一緒に味わってください！

[日 時] 12月3日(火) 14:00~15:30

13:40開場

[場 所] 狭山台小学校 体育館(上履き持参)

[内 容] 狂言「柿山伏」鑑賞、体験

[問合せ先] 狭山台地区センター別室(狭山元気プラザ内)

Tel: 04-2958-6701

[主 催] 狭山台地域づくりをすすめる会

(狭山台地区まちづくり推進事業)

狭山市総合子育て支援センター ちゃっぼ事業

あかちゃんワイワイ広場



※申込み不要 直接「狭山台公民館」へお越しください

[対 象] 0歳~1歳6カ月くらいのお子さんと保護者

妊婦さん・おじいちゃん・おばあちゃんもぜひ♪

[日 時] 12月17日(火) 10:30~11:30

[場 所] 狭山台公民館 和室(2階)

さやまだいスクール ~ショートコース~

体力測定、筋力アップ体操、栄養と口腔ケアなどの講座
住み慣れた地域で、みんなで元気に頑張りましょう！

[日 時] 11月25日(月) 14:00~15:30

(受付開始13:30)

[場 所] 狭山台公民館 ホール [費用] 無料

[持ち物] ファイル(初回お渡し)・飲み物・汗拭きタオル

☆動きやすい服装で♪

脳の健康度テスト ~ファイブ・コグ検査~

[日 時] 12月12日(木) 10:00~11:30

12月17日(火) 13:30~15:00【全2回】

[場 所] 狭山台公民館 ホール [費用] 無料

[内 容] 検査、脳トレ体操など

[対 象] おおむね60歳以上

[定 員] 25名

[持ち物] 動きやすい服装

[申込み・問合せ]

11月15日(金)から狭山台地域包括支援センターへ

Tel: 04-2999-3801

ファイブ・コグとは…
Five Cognitive Functions
高齢者用集団認知機能検査として開発された検査

公民館利用団体「おはなしのろうそく」による

☆ クリスマスおはなし会 ☆

[日 時] 12月22日(日) 10:30~12:00

[場 所] 狭山台公民館 和室(2階)

[内 容] 第1部(幼児から小学生向け)

10:30~11:10

第2部(お話をたっぷり聞きたい人向け)

11:20~12:00

[費用・申込み] 無料・不要 ♡当日プレゼントあり

[問合せ] 狭山台公民館 Tel: 04-2957-1271



そば打ち 体験教室

今年の年越しそば、自分で作ってみませんか？

[日 時] 12月16日(月) 9:30~そば打ち、天ぷら

11:30~食事会

[場 所] 狭山台公民館 調理室 [費用] 500円

[持ち物] エプロン、三角巾(ない場合は不要)

[講師] 公民館利用団体「男の大学院」

[定 員] 16名(先着順) [対 象] 一般

[申込み] 11月15日(金)から狭山台公民館事務室へ

Tel: 04-2957-1271 ※電話可

※受付時間9:00~17:00(日曜日・祝日除く)

地域に情報発信していこう♪地域ポータルサイト

「さやマルシェ」活用方法 (狭山市出前講座)

[日 時] 12月14日(土) 17:00~19:00

[場 所] 狭山台公民館 学習室(2階)

[内 容] 地域ポータルサイトの活用方法

[費用] 無料 [定 員] 10名(先着順)

[申込み] 11月15日(金)から狭山台公民館へ

[共 催] 男の遊学会(公民館登録サークル)

狭山台公民館 12月の休館・夜間休館予定表

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|-----------|---------|-----------|----|----|---------|-----------|
| | | | | | | 1 ★夜休 |
| 2 ★夜休 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 ★夜休 |
| 9 休 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 ★夜休 |
| 16 ★夜休 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 ★夜休 |
| 23 ★夜休 | 24 | 25 ★夜休 | 26 | 27 | 28 休 | 29 休 |
| 30 休 | 31 休 | | | | | |