



# しんさやま

## ひだまり学級

### ① おなか元気教室

【日時】3月9日（木）10時～11時30分

【場所】新狭山公民館 ホール

【内容】腸を丈夫にすることが健康を支えるのに重要である「健腸長寿」の考えを基にした健康教室

【対象】60歳以上の方

【定員】40名（先着順）

【講師】ヤクルト「おなかマスター」（埼玉西ヤクルト販売㈱）



### ② 楽しく食べて健康に！

【日時】3月13日（月）10時～11時30分

【場所】新狭山公民館 ホール

【内容】食事をする事の大切さや高齢期の食事の摂り方を分かりやすく解説する健康教室

【対象】60歳以上の方

【定員】40名（先着順）

【講師】キューピー㈱

参加された方には  
特典があります！



【申込み】①②どちらも2月20日（月）から3月6日（月）までに新狭山公民館へ（電話・FAX可）

※日曜・祝日を除く9時～17時

※FAXの場合、氏名・住所・電話番号を記載してください

## モルック体験会

ニュースポーツ「モルック」をやってみよう！

【日時】3月29日（水）10時～12時 ※雨天中止

【場所】中原公園（新狭山公民館斜向かい）

【内容】モルックの体験（ルール説明、練習、試合）

【定員】24名（先着順） 【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル

【講師】狭山市スポーツ推進委員

【申込み】2月22日（水）から3月24日（金）までに

新狭山公民館へ（電話・FAX可）

※日曜・祝日を除く9時～17時

※FAXの場合、氏名・住所・電話番号

（青少年の場合、学校名と学年も）を記載してください

※体験会当日の公民館駐車場は、公民館利用者が利用します。

なるべく徒歩や自転車、公共交通機関でお越しください



「モルック」とは？

フィンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたスポーツ。

「モルック」と呼ばれる木の棒を下から投げて、1～12の番号が付いた木製の「スキttl」を倒す。

先に50点ぴったりにしたチームが勝ち。



※掲載している講座等は、今後の感染状況により変更や中止となる場合がありますのでご了承ください

裏面へ



# 新発見新狭山写真コンテスト 結果発表

12月9日(金)から1月9日(月)まで募集を行った「新発見新狭山写真コンテスト」の一般審査を新狭山公民館と新狭山保育所、新狭山小学校学童保育室で実施しました。公民館の来館者、保育所の園児、学童保育室の児童による投票の結果、一般の部・青少年の部それぞれの入賞作品が決定しました♪  
入賞作品を含むすべての作品は当面の間公民館に展示する予定ですので、来館の際はぜひご覧ください!

## 一般の部



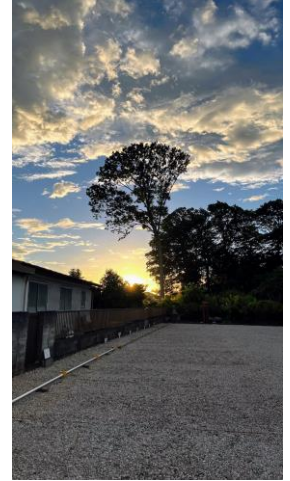
【審査員賞】  
『富士の見える駅』  
大楯 和行さん



## 青少年の部

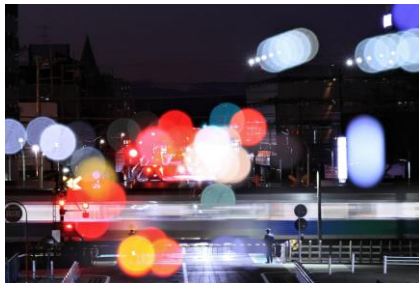


【審査員賞】  
『おいしいクレープ』  
みんとさん



【審査員特別賞】  
『木』松木 咲樹さん

# 新発見狭山



【審査員特別賞】  
『帰宅の時』町田 透さん

## おでかけしんちゃん 新狭山公民館であそぼう!

【日 時】3月10日(金) 10時30分~11時30分 (受付10時15分~)  
【場 所】新狭山公民館 和室 【内 容】ふれあい遊びやパネルシアターなど  
【対 象】0歳~3歳のお子さんと保護者(市内在住) 【定 員】8組(先着順)  
【申込み・問合せ】令和5年3月3日(金)から子育てプレイス新狭山へ(電話・窓口可)  
(TEL 04-2955-9336) 9時30分~16時30分

## ゴールデンウィークの休館日

4月29日(土)及び5月3日(水)~5日(金)は閉館となります。活動の計画の際はご注意ください。  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更となる場合がありますので、ご了承ください

月	火	水	木	金	土	日
4/24	25	26	27	28	29	30
○	○	○	○	○	×	○
5/1	2	3	4	5	6	7
○	○	×	×	×	○	○

## 新狭山地区地域防犯ネットワークからのお知らせ

振り込め詐欺被害状況	件 数		金額(単位:千円)	
	狭山市	入間市	狭山市	入間市
2023年 (1月1日~1月31日)	1	0	1,500	0
2022年 (1月1日~12月31日)	56	50	106,560	160,740

## 新狭山公民館3月の夜間休館

日曜日、月曜日の他、下記期日の17時以降は閉館となります。また、夜間利用予定がなくなった場合は、夜間休館となることがあります。印刷機やロビー使用もできませんのでご注意ください。

1日(水)、8日(水)、16日(木)、22日(水)、29日(水)、30日(木)、31日(金)