



しんさやま

ひだまり学級「食事編」

第5回「ヨーグルトのひみつ」

あのヨーグルトで有名な株式会社明治による「健活セミナー」です！



試食あり！

【日時】3月6日（水）10時～11時

【講師】株式会社明治

【場所】新狭山公民館 ホール

【対象】60歳以上の方 【定員】40名（先着順）

【費用】なし

【申込み】1月23日（火）から新狭山公民館へ、または右の二次元コードから

※1月号に掲載した募集記事の再掲です



健康ウォーキング～峰・田中地区編～

歴史ガイド付きで各史跡や文化財を訪れながらウォーキングができます♪

【日時】3月15日（金）8時50分～12時30分

※雨天順延：3月22日（金）

【集合】新狭山駅南口 8時50分集合

【コース】新狭山駅南口⇒天岑寺⇒旗本小笠原家墓所⇒（休憩）

⇒田中稻荷神社⇒田中共同墓地⇒亀に乗る石碑⇒東峰霊園

⇒峰の愛宕神社⇒三柱神社（解散）

<約5.0km>

【定員】15名（先着順）【費用】無料【講師】狭山歴史ガイドの会

【持ち物】歩きやすい服装、飲み物、帽子、タオル、雨具

【申込み】2月20日（火）から新狭山公民館へ、または右の二次元コードから



第2回新発見新狭山写真コンテスト応募作品展示&審査

12月号で募集したコンテストの応募写真を公民館に展示し、来場者の投票により入選作品を決定します。ぜひ見に&投票しに来てください♪

【期間】2月1日（木）～当面の間 ※審査期間は2月25日（日）まで

【場所】新狭山公民館 玄関スペース



※申込みの際に取得した電話番号・住所等の個人情報は、講座に関する連絡等、講座を適切に運営する目的以外の利用は致しません。なお、事業記録用の写真撮影及び取材が入ることがありますので、あらかじめご了承ください。

※講座申込みや問い合わせの受付時間は日曜・祝日を除く9時～17時です。

裏面へ



お囃子（はやし）体験講座

入間川七夕まつりをはじめ、日本のお祭りに欠かせない伝統芸能のお囃子。軽妙な踊りや笛、太鼓の音色が祭りを盛り上げます。普段はなかなか体験する機会のないお囃子を体験してみませんか？大人はもちろん、子どもも小学生から参加できますよ♪



【日 時】 3月29日（金） 14時～15時

【場 所】 新狭山公民館 ホール

【対 象】 小学生以上

【定 員】 20名（先着順）

【講 師】 堀兼囃子連

【費 用】 なし

【申込み】 2月20日（火）から新狭山公民館へ、または上の二次元コードから



ゴールデンウィークの休館日

4月29日（月）及び5月3日（金）～4日（土）、6日（月）は閉館となります。活動の計画の際はご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
4/28 ○	29 ×	30 ○	5/1 ○	2 ○	3 ×	4 ×
5/5 ○	6 ×	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○

消費者ホット情報 2月号

定期購入のトラブル多発！低価格を強調する販売サイトは警戒してください！

「お試しで購入したら、2回契約必須の定期購入だった」とか、「広告には『いつでも解約可能』と記載されていたのに、2回目の解約を申し出たら、定価との差額と手数料を請求された」や、「解約専用の電話がつかない」など、定期購入トラブルの相談が増えています。

【注文確定ボタンを押す前に】

契約内容以外にも、規約や解約方法の確認（通信販売はクーリング・オフ適用外です）を併せて行いましょう。また、注文確認画面を保存しておくことも大切です。

困ったことがあれば、すぐに消費生活センターにご相談ください。

【相談・問合せ】 月～金曜日の9時30分～12時、13～16時に消費生活センターへ（Tel 2954-7799）

新狭山地区地域防犯ネットワークからのお知らせ

振り込め詐欺被害状況	件 数		金額(単位：千円)	
	狭山市	入間市	狭山市	入間市
2024年 (1月1日～1月31日)	1	0	4,000	0
2023年 (1月1日～12月31日)	21	42	82,346	53,958

新狭山公民館 3月の夜間休館

日曜日、月曜日の他、下記期日の17時以降は閉館となります。印刷機やロビー使用もできませんのでご注意ください。

6日（水）、27日（水）、29日（金）