

元プロが教える！

一緒に汗をかこう！  
正月太い解消！



# ボクシング 体験講座〔保育付〕



シャドーボクシング、ミット打ち体験！

令和 **6** 年 **1** 月 **25** 日 (木) 10 時~11 時半

【会場】新狭山公民館 ホール

【費用】**無料**

【対象】成人一般

【定員】15名程度

【指導】元プロボクサーの**桜井 靖高氏** ほか

【持ち物】軍手、タオル、室内用シューズ、飲み物

**※動きやすい服装で**

【保育】9名(2才~未就学児)先着順

※保育の申込みは令和6年1月10日(水)まで

【申込み】令和5年12月19日(火)から

右の2次元コードのフォームにて →

お電話の方は、下記の新狭山公民館へ



※当日は、さやまケーブルテレビの取材が入ります。

また、事業記録用(記録集や公式ホームページ掲載等)として写真撮影をしますので、あらかじめご了承ください

※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください