

元プロが教える！

一緒に汗をかこう！
正月太い解消！



ボクシング 体験講座〔保育付〕



シャドーボクシング、ミット打ち体験！

令和 7 年 1 月 23 日 (木) 10 時～11 時半

令和5年度に開催し、子育て世代から大変反響のあった保育付き講座が、帰ってきました！！

【会 場】 新狭山公民館 ホール

【費 用】 無料

【対 象】 成人一般 【定 員】 15名(先着順)

【指 導】 桜井 靖高氏(元プロボクサー)

吉田 利昭氏(狭山台公民館長)

【持ち物】 軍手、タオル、室内用シューズ、飲み物

※動きやすい服装で

【保 育】 9名(2才～未就学児)先着順

※保育の申込みは令和7年1月8日(水)まで

【申込み】 令和6年12月17日(火)から

右の2次元コードのフォームにて →

お電話の方は、下記の新狭山公民館へ



※当日は、事業記録用(記録集や公式ホームページ掲載等)として写真撮影をしますので、

あらかじめご了承ください

※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください